

Zitate aus **MEGATREND STUDIE WISSENSKULTUR 2025:**

„Längst geht es dabei nicht mehr nur um kognitives Wissen im klassischen Sinne, sondern auch um die Fähigkeit, Emotionen zu verstehen, Beziehungen zu gestalten und Vertrauen aufzubauen. In einer Zeit, in der KI kognitive Prozesse immer stärker unterstützt, gewinnt die menschliche Dimension des Wissens an Gewicht: Empathie, Kreativität und soziale Intelligenz werden zu entscheidenden Kompetenzen....

... **LEARNING ECOSYSTEMS.** Sie entstehen dort, wo Akteur:innen aus Bildung, Wissenschaft, Wirtschaft und Zivilgesellschaft ihre Kräfte bündeln und Wissen nicht mehr in Silos denken, sondern im Austausch und in Zusammenarbeit. KI kann kognitive Prozesse verstärken und Wissen strukturieren, aber die menschliche Dimension bleibt unverzichtbar

EXPERIENCE BASED LEARNING rückt das unmittelbare Erleben und die anschließende Reflexion in den Mittelpunkt des Lernprozesses.

COLLABORATIVE LEARNING macht diese Dynamik zum Prinzip: Lernen wird nicht konsumiert, sondern im Dialog generiert. Es entstehen Räume, in denen Wissen nicht übertragen, sondern gemeinsam entwickelt wird.

ADAPTIVE LEARNING beschreibt den Wandel hin zu datenbasierten, individualisierten Lernprozessen, bei denen sich Inhalte, Formate und Schwierigkeitsgrade kontinuierlich an das Verhalten und die Bedürfnisse der Lernenden anpassen.“

„Mit meinen Angeboten stelle ich eine Kraftquelle innerhalb einer auf Leistung ausgerichteten Gesellschaft dar, bei der sich jedermann willkommen fühlt und deren Herzen ich erreichen möchte auf Grund meiner authentischen Art. Meine Wurzeln sind gestärkt von meiner Lebendigkeit, meiner Offenheit für Unbekanntes und anderen Menschen gegenüber, meiner Zuversicht sowie dem Wunsch nach Freiräumen für eine eigenständige Entwicklung. Diese Entwicklung wünsche ich meinen Teilnehmer/innen und sehe mich als deren Begleiterin und Impulsgeberin.“

Anne Damm
(staatl. gepr. Kommunikations-
fachfrau, Seminarleitung, Team-
Fascilitator, Musikerin, Tänzerin,
Yoga-Teacher, kreative Kraftquelle).

Sowie ihre Kooperationspartner-
Innen aus den Bereichen:
Coaching im Gesundheitswesen,
ChangeManagement,
Organisationsentwicklung,
Qualitätsmanagement,
Businesscoach, etc.,

Ich freue mich auf Ihre Anfrage
und unsere Idenschmiede

Ihre

Anne Damm

staatl. gepr. Kommunikationsfachfrau

Anne Damm - Das bewegte Training - Mobil +49 - 175 - 360 7543
Hohenzollernstr. 94 - 56068 Koblenz & Klarastr. 96b - 79106 Freiburg
HP: www.annedamm.de/Team&Tag - Mail: seminar@annedamm.de
Mitglied im Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG)



TEAMPERFORMANCE FÜR INSTITUTIONEN UND UNTERNEHMEN

In unseren interaktiven
Seminaren oder Workshops für Führungskräfte
und Teams in Institutionen & Unternehmen geht
es **nicht nur** um bewährte Analysen, Methoden-
trainings oder Kommunikationsmodelle....
... wir sind der Meinung, dass das persönliche
Erfahren während eines Seminars genauso wichtig
ist wie kognitives Arbeiten um neue Er-Kenntnisse
zu verinnerlichen!

Interaktiv, spielerisch, Erkenntnis-Fördernd,
Immer-als-Team, Gemeinschaft-Stärkend,
Lust-auf-Mehr-machend....

Eine Team geht in Klausur, um sich, abseits vom Alltagsallerlei, ungestört neu zu begegnen und Ziele zu erarbeiten.

Doch.... **WAS** nutzen die gesteckten Ziele, wenn unterwegs das ICH, das DU, das WIR verloren gehen?

ERLEBNISBASIERTE TEAMPERFORMANCE:

Hierbei werden Prozesse spürbar, durch die Teilnehmende sich selbst / Teams sich als Team erfahren. Einzel & gemeinsam Grenzen erleben und Grenzen überspringen – das setzt neue Impulse. Erst eine Begegnung auf menschlicher Ebene steigert die Akzeptanz des anderen. Es geht darum, miteinander in Kontakt zu kommen – um Wege und Ziele gemeinsam zu erarbeiten und zu realisieren. Eine solche neue Begegnung im Team und die Veränderung im Umgang miteinander sind in einem positiven Prozess möglich.

Inhaltliche Themen, rund um Kommunikation, Wertschätzung, Konflikte und Miteinander, werden anhand Rhythmus Projekte, Outdoor Arbeit und gemeinsamer Aktivitäten erlebbar gemacht. Auch der Blick auf einen möglichen Umgang mit Stress lässt aufatmen...

1. „TEAM-TAKT - FÜHRUNG DIE VERBINDET“

Nutzen für Teilnehmende:

- Sie erkennen, in welcher Phase sich ihr Team befindet – und was es jetzt braucht
- Sie wissen, wie Sie ihr Team systematisch entwickeln können
- Sie gewinnen Sicherheit im Umgang mit Spannung und Vielfalt.
- Sie nutzen Teamdynamik kreativ & konstruktiv für Ihre Ziele / die des Unternehmens
- Sie setzen durch erlebnisbasierte TeamPerformance Ihre emotionalen Anker, die lange in Erinnerung bleiben!

**FOKUS:
TEAMBUILDING &
TEAMENTWICKLUNG**



2. „FÜHRUNG IN RESONANZ – KOMMUNIKATION, FEEDBACK & KONFLIKTE IM TEAM“

Nutzen für Teilnehmende:

- Sie üben Kommunikationsformen, die Orientierung und Vertrauen stiften
- Sie entwickeln Klarheit über ihren Kommunikations-Stil
- Sie verbessern ihre Gesprächsführung
- Sie lernen, wie sie eine tragfähige Feedbackkultur aufbauen
- Sie setzen durch erlebnisbasierte TeamPerformance Ihre emotionalen Anker, die lange in Erinnerung bleiben!

**FOKUS:
KOMMUNIKATION &
KONFLIKTFÄHIGKEIT**



3. „TEAMTAG - IN BEWEGUNG“

Nutzen für Teilnehmende:

- Sie üben im Team konstruktiv zu begegnen
- Sie entwickeln Strategien zur Stärkung von Resilienz & Teamzusammenhalt
- Sie lernen, die eigene Wirkung zu reflektieren & besonnen zu handeln
- Sie gewinnen Sicherheit in Begegnung mit anderen
- Sie setzen durch erlebnisbasierte TeamPerformance Ihre emotionalen Anker, die lange in Erinnerung bleiben!

**FOKUS:
BEGEGNUNG &
BEDÜRNISS**



Für alle Formate gilt: neben dem Erleben und Fühlen gibt es theoretischen Input. Dieser richtet sich nach den Bedarfen und situationsorientiert aus. Wichtig wird jedoch immer wieder sein, dass es aus den jeweiligen Erkenntnissen einen Transfer in die „eigene“ Institution/Unternehmen geben muss, die Rolle und Verantwortung auf dieser Hierarchieebene deutlich wird.

Zeitliche Dauer zwischen 1,5 - 2,5 Tage möglich.