STREET BARBELL line

PROFESSIONAL OUTDOOR FITNESS EQUIPMENT

2023/24

Professionelles Krafttraining an der frischen Luft

Die ideale Outdoor-Ergänzung für Fitnessstudios

Sosta ir veselīga, tāpat kā kustības svaigā gaisā. Ar mūsu āra trenažieriem tagad varat apvienot abas iespējas. Sporta aprīkojums, kas īpaši izstrādāts izmantošanai ārpus telpām, pārsteidz ne tikai ar augstas kvalitātes, neuzturīgu un pret laikapstākļiem noturīgu apstrādi, bet arī ar savu daudzpusību un elastību. Neatkarīgi no snieguma līmeņa, treniņa mērķa un vecuma, tie nodrošina visaptverošu, efektīvu un daudzveidīgu visa ķermeņa treniņu brīvā dabā.
Vairāk nekā 40 dažādu augstas klases sporta aprīkojuma vienību, kuras var kombinēt savā starpā, ne tikai pārsteidz ar augstas kvalitātes dizainu un inovatīvām tehnoloģijām, bet arī piedāvā plašu vingrinājumu klāstu, lai nodrošinātu daudzveidīgu un holistisku treniņu jebkuram veiktspējas līmenim.
Papildus izturīgajai, pret vandālismu un laikapstākļiem aizsargātajai konstrukcijai visas iekārtas ir īpaši pārliecinošas, pateicoties unikālai, izsmalcinātai biomehānikai un patentētajam dizainam ar fiksētām, mainīgi regulējamām svaru plāksnēm. Tādējādi šīs iekārtas ir līdzvērtīgas trenažieriem fitnesa studijās.

Translated with www.DeepL.com/Translator (free version) in nichts nach.

Outdoor Kraftsport
für Jugendliche und Erwachsene

flexibel - vielseitig - benutzerfreundlich

Mehr als 40 TÜV geprüfte und untereinander kombinierbare Highend Sportgeräte ermöglichen ein abwechslungsreiches und ganzheitliches Training im Freien.

Für alle Zielgruppen:

- für Anfänger und Profis
- für Jung und Alt
- für den Freizeit-, Vereins- und Leistungssport
- für den Rollstuhlsport

Ob jung oder alt, Anfänger oder Profi: jeder kann mit StreetBarbell Outdoor Kraftsportgeräte erfolgreich und sicher trainieren. Mit minimalem Startgewicht beginnend, bis hin zu Lasten von 140 kg pro Gerät, lassen sich einfache Kräftigungs-übungen des Bewegungsapparats bis hin zu professionellen Bodybuilding Übungen ausführen. An einigen speziellen StreetBarbell Outdoor Kraftsportgeräten ist es auch möglich, im Rollstuhl sitzend ein Kraftgerät professionell zu nutzen.

Perfekt für:

- Hotels, Wohngebiete, Schulen, Freizeitparks
- Firmen, Vereine, öffentliche Einrichtungen, Freibäder, Strände
- private oder öffentliche Outdoor-Fitnessstudios
- öffentliche Plätze, Parks und Freizeitanlagen
- Städte, Gemeinden, Kommunen
- Freiflächen, Schulhöfe, Vereins- und Privat-gelände, Camping- und Sportplätze u.a.m.

Einzigartig und innovativ

geführte Übungen für ein fehlerfreies, effektives Training

Patentiertes Gewichtssystem

Das Trainingsgewicht kann durch das Verschieben von Gewichtsscheiben auf Führungsschienen aus Edelstahl ab 1,25 kg verändert werden.

Perfekte Ergonomie und Biomechanik

In Verbindung mit den angebrachten Übungsanleitungen ist an den ergonomisch und biomechanisch perfekt produzierten Geräten ein sicheres und effektives Training für Beginner und Profis gleichermaßen möglich.

Einfach & selbsterklärend

An jedem Trainingsgerät sind bildhaft illustrierte Übungs- und Bedienungsanleitungen mit Warnhinweisen zum speziellen Gerät angebracht. Zudem befindet sich an jedem Gerät zusätzlich ein Schild mit einem QRCode, mit dem per Mobiltelefon ein Übungsvorschlag mittels Videoanleitung angeschaut werden kann.

Premium Qualität & Service

TÜV geprüft und den EU Normen entsprechend

Bei uns erhalten Sie das Rundum-Sorglos Paket.

Von der Konzeption über die Visualisierung bis hin zum Aufbau stehen wir Ihnen jederzeit gern zur Seite.

- Premium Kundendienst
- Wir unterstützen Sie von der Idee bis zum Aufbau
- persönliche Experten-Beratung: Ermittlung Zielgruppe, Produktberatung, Planung Sicherheitsanforderungen
- gratis 3D / 2D Visualisierung in gewünschte Umgebung
- Aufbau und Montage Ihrer Fitnesseinrichtung
- flexible Finanzierungsoptionen

5 Jahre Hersteller Garantie

Wir kennen und vertrauen der hohen Qualität unserer Outdoor-Kraftsportgeräte und bieten daher umfangreiche Gewährleistungen und Garantien – weit über die gesetzlichen Mindestfristen hinaus.

TÜV geprüfte Sicherheit

Alle Trainingsstationen sind TÜV geprüft und entsprechen europäischen Standards, speziell den Sicherheitsanforderungen für Outdoor-Fitnessgeräte; EN16630.

Qualität made in Europe

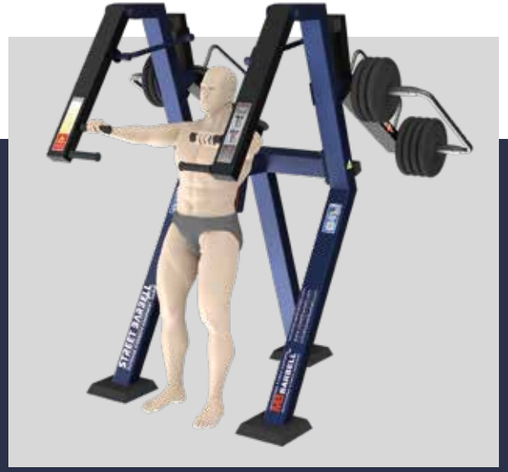
Wir fertigen unsere Geräte komplett in Europa. Deshalb können wir eine gleichbleibende Qualität gewährleisten.

wetter-/ vandalismus sicher

Unsere Geräte sind massiv und stabil. Die hochwertigen Materialien sind speziell verzinkt und mehrfach beschichtet. Dies garantiert Langlebigkeit unter allen klimatischen Bedingungen.

Die Produktlinien

Alle Streetbarbell Produkte sind auf Wunsch aufpreisfrei in Ihrer Wunschfarbe lieferbar.



Standard Line

für Übungsausführungen im Stehen

Die fest an den Geräten angebrachten Gewichtsscheiben können in 2,5 kg bzw. in 10 kg Schritten verschoben werden. An den meisten Maschinen können die Übungen gleichzeitig beidarmig oder einarmig abwechselnd ausgeführt werden.

Seite 11 - 16

WHC Line

für Übungsausführungen im Sitzen

Diese Geräte sind speziell für ein Training im Sitzen konzipiert. Da bei diesen Geräten der Sitz wegklappbar ist, eignen sie sich insbesondere für Menschen, die gerne im SItzen trainieren oder im Rollstuhl Sport treiben möchten. Die Gewichtsscheiben befinden sich immer in Höhen, die auch sitzend erreichbar sind.

Seite 17 - 18

Beach Line

für ein multifunktionales Training

Die Geräte eigenen sich für alle, die Outdoor- Kraftsportgeräte nicht nur stationär, sondern saisonal oder örtlich variabel einsetzen möchten. Diese Geräte müssen, aufgrund der geringen Höhe, nicht mit einem umfangreichen Fallschutz ausgestattet werden. Jeder feste und ebene Untergrund eignet sich zum Aufstellen.

Seite 19 - 21

Body Workout Stationen

für Kraftsportübungen ohne Gewichtspakete

Body Workout Einzel-, Kombi- und Mehrfachstationen zum Erwärmen, Dehnen und Strecken sowie für Kraftübungen mit dem eigenen Körpergewicht (z.B.: Dips, Beinheben, Rumpfbeugen oder Bauchübungen).

Seite 23 - 24

MB 7.29
STANDDRÜCKEN NACH OBEN

max. Übungsgewicht
115 kg / 57,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

MB 7.54
KONVERGENTES STAND-DRÜCKEN NACH OBEN

max. Übungsgewicht
115 kg / 57,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

MB 7.30
BRUSTDRÜCKEN IM STAND

max. Übungsgewicht
155 kg / 77,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

MB 7.52
KONVERGENTES BRUST-DRÜCKEN IM STAND

max. Übungsgewicht
155 kg / 77,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

MB 7.31
BUTTERFLYÜBUNG IM STAND

max. Übungsgewicht
95 kg / 47,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

MB 7.32
BUTTERFLY REVERS IM STAND

max. Übungsgewicht
95 kg / 47,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

MB 7.38
LAT PULL DOWN IM STAND

max. Übungsgewicht
155 kg / 77,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

MB 7.55
DIVERGENTES LAT PULL DOWN IM STAND

max. Übungsgewicht
155 kg / 77,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

MB 7.37
RUDERN ZUR HÜFTE

max. Übungsgewicht
155 kg / 77,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

MB 7.53
DIVERGENTES RUDERN ZUR HÜFTE

max. Übungsgewicht
155 kg / 77,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

MB 7.51
BAUCHMUSKEL TRAINING IM STAND

max. Übungsgewicht
115 kg

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

MB 7.39
BIZEPS IM STAND

max. Übungsgewicht
75 kg / 37,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

MB 7.40
KNIEBEUGEN/UNTER-SCHENKEL IM STAND

max. Übungsgewicht
150 kg

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

MB 7.41
COMBOLIFT

max. Übungsgewicht
155 kg / 77,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

MB 7.42
TRIZEPS IM STAND

max. Übungsgewicht
95 kg / 47,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

MB 7.43
BEINBEUGEN IM STAND

max. Übungsgewicht
115 kg / 57,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsbein

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

MB 7.44
BEINSTRECKEN IM STAND

max. Übungsgewicht
115 kg / 57,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsbein

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

MB 7.45
HÜFTSTRECKEN IM STAND

max. Übungsgewicht
155 kg / 77,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsbein

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

MB 7.46
SENKRECHTER SEILZUG IM STAND

max. Übungsgewicht
95 kg / 47,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

MB 7.49
BEINE AUSEINANDERDRÜCKEN

max. Übungsgewicht
155 kg / 77,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsbein

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

MB 7.50
BEINE ZUSAMMENFÜHREN IM STAND

max. Übungsgewicht
155 kg / 77,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsbein

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

Zum Schutz vor Sonne, Regen oder Schnee können alle Geräte zusätzlich mit einer robsten Überdachung aus Kunststoff ausgestattet werden.

MB 7.29.3
BENCH PRESS IM SITZEN

max. Übungsgewicht
85 kg / 42,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

MB 7.30.3
CHEST PRESS IM SITZEN

max. Übungsgewicht
85 kg / 42,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

MB 7.31.3
BUTTERFLY IM SITZEN

max. Übungsgewicht
85 kg / 42,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

MB 7.38.3
PULL DOWN IM SITZEN

max. Übungsgewicht
85 kg / 42,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

MB 7.37.3
RUDERN IM SITZEN

max. Übungsgewicht
85 kg / 42,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

MB 7.39.3
BICEPS CURL IM SITZEN

max. Übungsgewicht
85 kg / 42,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

MB 7.42.3
TRICEPS IM SITZEN

max. Übungsgewicht
85 kg / 42,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

MB 7.56.3
INCLINE CHEST PRESS

max. Übungsgewicht
85 kg / 42,5 kg*
* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

MB 7.63
SHOULDER PRESS

max. Übungsgewicht
135 kg

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

MB 7.64
BENCH PRESS

max. Übungsgewicht
220 kg

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

MB 7.65
SQUAT

max. Übungsgewicht
220 kg

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

MB 7.66
COMBOLIFT

max. Übungsgewicht
220 kg

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

MB 7.67
SEATED TRICEPS DIPS

max. Übungsgewicht
115 kg

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

MB 7.68
MULTI-BARBELL

max. Übungsgewicht
115 kg

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

MB 7.69
PULL DOWN BAR

max. Übungsgewicht
57 kg

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

MB 7.70
BACK ROW

max. Übungsgewicht
108 kg

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

MB 7.73
ASSISTED PULL-UP / TRICEPS DIPS

max. Übungsgewicht
80 kg

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

MB 7.74
BEINPRESSE

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

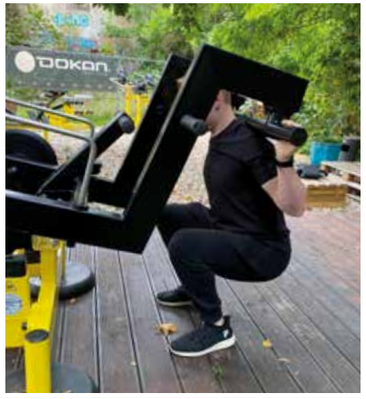
MB 7.75
LEVERAGE INCLINE CHEST PRESS (45 GRAD)

max. Übungsgewicht
145 kg

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

Zum Schutz vor Sonne, Regen oder Schnee können alle Geräte zusätzlich mit einer robsten Überdachung aus Kunststoff ausgestattet werden.



MB 7.33 /7.34
KURZHANTEL SERIE

max. Übungsgewicht
37 kg / 18,5 kg*
62 kg / 31,0 kg*
* Gewicht pro Trainingsarm

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

MB 7.62
DECLINE BENCH AND HYPEREXTENSION

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

MB 7.47
BODY WORKOUT STATION

max. Übungsgewicht
250 kg

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

Zum Schutz vor Sonne, Regen oder Schnee können alle Geräte zusätzlich mit einer robsten Überdachung aus Kunststoff ausgestattet werden.

MB 7.47.3
VERTICALIZER

max. Übungsgewicht
250 kg

aktive Muskelgruppen

Übungsablauf

MB 7.61
COMBINED EXERCISER

max. Übungsgewicht
250 kg

aktive Muskelgruppen

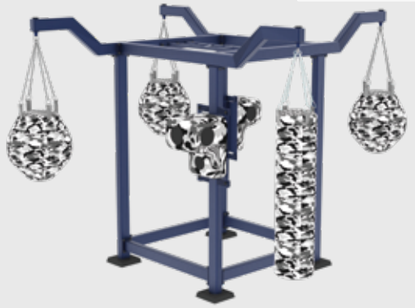
Übungsablauf

MB 7.91 / MB 7.92
POWER RACK MIT BOXSACK / BOXBIRNE

aktive Muskelgruppen

MB 7.93
OUTDOOR MULTI STATION BOXTRAINING

aktive Muskelgruppen



autorisierter Fachhandelspartner:

STREET BARBELL line

PROFESSIONAL OUTDOOR FITNESS EQUIPMENT

5 Sterne Sportservice Berlin GmbH • Aufgang Q • Pankstraße 8-10 • 13127 Berlin
Tel.: +49 (0) 30 48637641 • info@streetbarbell.de • www.streetbarbell.de