

URBAN-
SLACKLINING

BLOACS.DE

BEWEG(T)DICH
BLOACS
SLACKLINING

#ZUKUNFT
BRAUCHT
BEWEGUNG

URBAN-
SLACKLINING

#ZUKUNFT
BRAUCHT
BEWEGUNG

**bloacs &
bewege dich da,
wo du bist!**

BLOACS - unsere Vision

Wir von BLOACS wollen, mit unserem einfachen Zugang zum SLACKLINING, jedem Menschen die Möglichkeit geben, sein Leben durch Bewegung nachhaltig positiv zu verändern.

Und zwar genau da, wo unser Leben täglich stattfindet.

Deshalb setzen wir auf das grundlegende Element eines gesunden Lebens - von Kindesbeinen an bis ins hohe Alter.

Die BALANCE im Innen und Außen.

Gemeinsam schaffen wir so eine Zukunft, die uns physisch und psychisch nicht so schnell aus dem Gleichgewicht bringt - denn wir sind **AKTIV!**

Bernd und euer Team von **BLOACS**

URBAN-
SLACKLINING

SLACKLINING
IS MY
FAVORITE
SEASON



bloacs & die bewegte Stadt

Gemeinsam gestalten wir den Raum für selbstbestimmte Bewegung die Spaß macht!

Unser Ziel ist es, leichten und unbegrenzten Zugang zu täglicher Bewegung zu ermöglichen.

Unsere Kombination aus Startblöcken und Slackline bietet die passende Herausforderung - ganz ohne Equipment oder Vorkenntnisse. URBAN-SLACKLINING für jeden!

BLOACS ist zudem sozialer Treffpunkt für Spaß & Spiel oder einfach zum "Abhängen" - in Parks, Schulen und auf Sport- und Spielplätzen.

Für alle Altersgruppen, Spaziergänger, Sportler, Touristen und Familien.

Für Kinder und Jugendliche ist Bewegung im Freien die wesentliche Voraussetzung einer gesunden Entwicklung.

Erwachsene profitieren von der Verbesserung ihrer Belastungsfähigkeit und Erhaltung ihrer Grundfitness.



SICHERHEITS-HINWEISE
BLOACS
Sicherheit - Spaß

Am einfachsten ist es zwischen der Mitte und dem Ende der Slackline aufzusteigen.
Setze einen Fuß gerade auf die Slackline, von der Ferse zum großen Zeh.
Schau ans Ende der Slackline und drücke Dich mit einem Schwung nach oben.

Aufsteigen

Ein-Bein-Stehen
Bleibe mit leicht gebeugtem Knie auf diesem Fuß stehen.
Nimm die Arme leicht gebeugt nach oben und mache mit diesen ebenfalls Ausgleichsbewegungen.
Der Oberkörper bleibt aufgerichtet.

Zwei-Bein-Stehen
Setze deinen freien Fuß leicht schräg hinter den anderen und stabilisiere damit die Slackline.
Die Arme sind leicht gebeugt über Schulterhöhe und der Oberkörper ist aufgerichtet.
Scheide Dich für 5-10 sec im Stehen auf der Slackline halten können, geht es mit dem ersten Schritten los!

Erste Schritte
Viel Spaß, wenn die ganze Fußfläche in Kontakt ist, verlagere dein Körpergewicht auf das andere Bein.
Lasse dann Deinen hinteren Fuß und verlagere erneut die Slackline.
Belohnen Sie sich und wäge die nächsten Schritte.



SLACK-BLOACS

Grundschule Leipzig

STUTTGART
BEWEGT
SICH!
STUTTGART



BEWEG(T) DICH
BLOACS
SLACKLINING

CHILL- BLOACS

Sport - und Bewegungsfläche
Stuttgart-Vaihingen

bloacs & Bewegung die sofort wirkt

Spielend lernen fordert und macht Spass

- Freude und Spaß motivieren zur Bewegung
- Bewegung entsteht ganz nebenbei
- Ausprobieren, scheitern, weiter probieren
- Schnelle Lernerfolge
- Fördert die Kreativität
- Bewegung ohne Leistungsdruck
- Positive Feedback Loops
- Grundlage wichtiger motorischer und kognitiver Fähigkeiten
- Passende Herausforderung

Gesundheitskompetenz für alle Altersgruppen

- Unterstützt die Verantwortlichkeit für die eigene Gesundheit
- Gesundheit und Lebensqualität erhalten und verbessern
- Gratis Angebot für alle Nutzer:innen
- Spontane Bewegungsmöglichkeit
- Individueller Zugang
- Förderung sozialer Kontakte
- Bewegung wird zur positiven Gewohnheit
- Generationenübergreifendes Miteinander
- Integration und Inklusion

Sportwissenschaftliche Grundlagen für lebenslange Resilienz

- Entwicklung und Erhaltung der Grundmotorik
- Training der intra - und intermuskulären Koordination
- Erhöht die Konzentrations- und Fokussierungsfähigkeit
- Training der Propriozeption
- Verletzungsprophylaxe
- Muskelaufbau
- Rehabilitation
- Individuelle Trainingssteigerungen
- Leistungssteigerndes Tool bis hin zum Spitzensport

Persönlichkeitsentwicklung leicht gemacht

- Entwicklung von Selbstvertrauen & Selbstwirksamkeit
- Experimentieren mit Herausforderungen macht Mut
- Soziale Interaktionen
- Teamwork
- Hilfe anbieten und Hilfe annehmen
- Entwicklung von Empathie
- Verbesserung der Kommunikationsfähigkeit
- Fördert Kooperationsbereitschaft
- Erhöht die Frustrationstoleranz

URBAN-
SLACKLINING

SLACKLINING

Was sagen die Slackliner:innen?

MEINE SUPER POWER

"Ich merke gar nicht, dass ich Sport mache - es macht einfach Spaß und ich werde immer besser"

"Ich bin wieder gerne draußen"

„Ich treffe viele Kinder, die ich nicht kenne, aber jetzt habe ich schon 3 neue Freunde"

"Wir treffen uns auch mal nur bei den Blöcken und hängen ab und reden. Wer Lust hat geht über die Line."

"Am Anfang war es schon schwer, aber ich kann schon ohne Hilfe von einem Block zum nächsten, jetzt helfe ich kleineren Kindern wenn sie sich nicht trauen"

"Ich verwende gerne Outdoor Geräte auf meiner Laufroute, die Slackline ist der perfekte Abschluss um meine Balance zu trainieren und auf dem Block kann ich freie Übungen machen oder stretchen"

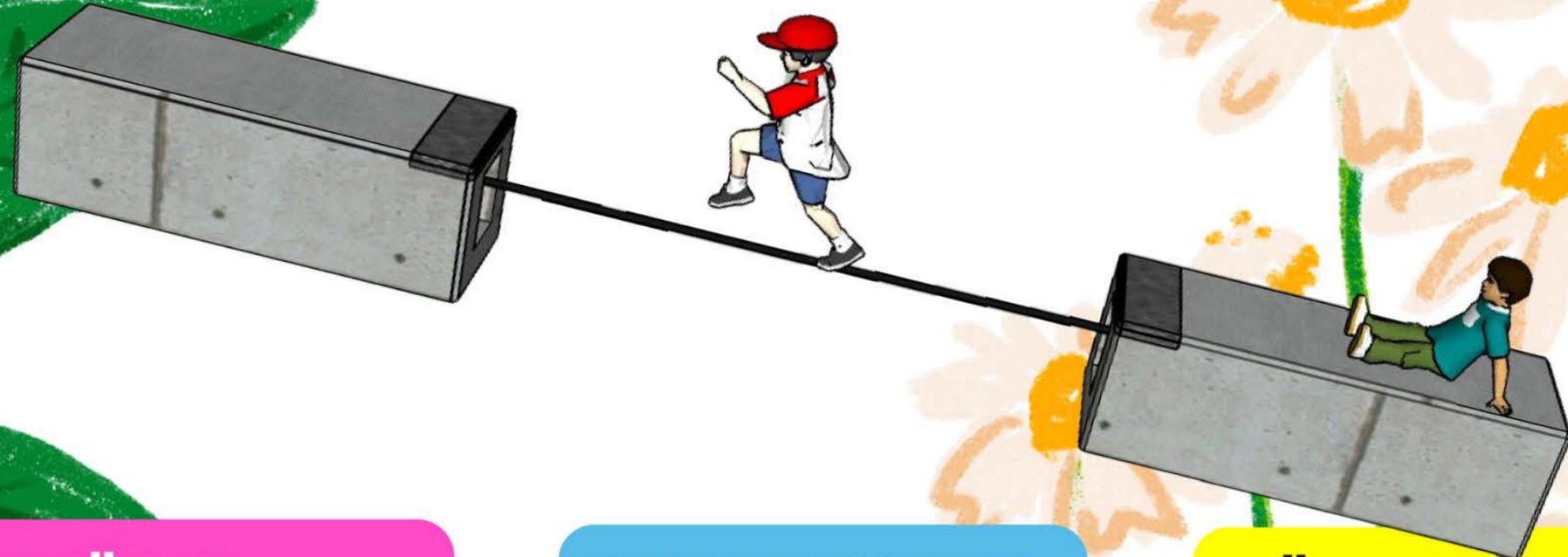
"Wir haben eigene Übungen ausgedacht, jetzt ist ein Spiel daraus geworden. Es gibt Teams mit Namen und Punkten"

"Wir haben seit letztem Jahr eine Slackline vor der Schule - manchmal komme ich früher, damit ich noch üben kann"

"Einmal habe ich vergessen zum Mittagessen nach Hause zu kommen, meine Mutter hat sich Sorgen gemacht - jetzt weiß sie, dass ich eine halbe Stunde länger brauche. Meine Freunde bleiben manchmal auch länger"

bloacs & Slacklining einfach und sicher

URBAN-
SLACKLINING



NAHEZU
**VANDALISMUS-
SICHER** NICHT ZERSCHNEIDBAR
SCHWER ENTLAMMBAR

**GANZJÄHRIG
NUTZBAR** JEDERZEIT

**KEIN FALLSCHUTZ
NÖTIG** MAX. 60 CM HOCH

**FLÄCHENBEDARF
AB 40 QM** (10 M X 4 M)

**AUF ALLEN
UNTERGRÜNDE**
AUFSTELLBAR

**SICHER &
WARTUNGSARM**

**FAST ÜBERALL OHNE
BODENARBEITEN**
AUFSTELLBAR

**TÜV
ZERTIFIZIERT**
NACH DIN EN 1176

bloacs & sicher slacklines

Das BLOACS SLACKLINE-SYSTEM

Was macht das BLOACS SLACKLINE-SYSTEM aus?

Was macht den Unterschied zu den bisherigen Versuchen,
Slacklining im öffentlichen Raum dauerhaft verfügbar zu machen?

Das BLOACS Slackline-System hat die folgenden Probleme gelöst:

- Was sind die Risiken beim dauerhaften Einsatz klassischer Slackline-Bänder und Systeme?
- Wie und wo ist die Ratsche befestigt und kann sie zu einer Gefahr werden?
- Wie bekomme ich ein Slackline-Band nahezu vandalismussicher?
- Was ist, wenn das Slackline-Band durch Vandalismus, UV-Einwirkung oder Schmutzeintrag seine Festigkeit verliert?

BLOACS SLACKLINE-BAND

- Einzige nicht zerschneidbare Slackline am Markt
- Schwer entflammbares Material Für den dauerhaften Einsatz im öffentlichen Raum entwickelt und dort erfolgreich erprobt
- Farboptionen: blau, rot und schwarz

BEFESTIGUNG BLOACS SLACKLINE-BAND

- Die Befestigung des BLOACS Slackline-Bandes erfolgt mit Hilfe einer Ratsche an der jeweils stirnseitig im Schacht montierten roten Schwerlast-Ringschraube (= Ankerpunkt)
- Die Ankerpunkte sind wettergeschützt in die BLOACS Startblöcke eingelassen

SPANN-RATSCHEN MIT SCHLOSS

- Hochwertige Ratschen
- Ratschen sind mit einem Bügelschloss gegen unerwünschten Zugriff und unbeabsichtigtes Verstellen gesichert
- Ratschen sind wettergeschützt und außerhalb des Bewegungsraumes im Schacht befestigt

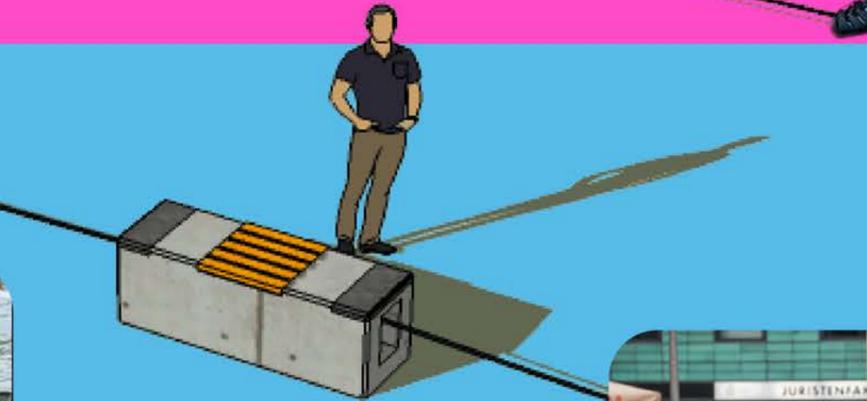


SICHER.MADE in GERMANY.TÜV GEPRÜFT

URBAN-
SLACKLINING

bloacs & Steine die verbinden

Good
vibes



URBAN-
SLACKLINING

bloacs

& Partner - Projekte

RADQUARTIER RELLINGEN

2023

ADD ON

Unsere Slackline-Anlagen die **SLACK-BLOACS** und unsere **CHILL-BLOACS** zum Sitzen boosten jede bestehende oder geplante Sport- und Bewegungsfläche. In Parks und Schulen entsteht ein neuer Bewegungsraum, der für alle und immer zugänglich ist.



Bikepark & Pumptrack Rellingen



KIDS PUMPTRACK

Geplant, gebaut und
aktiviert von
unserem Partner



SPASS AN DER BEWEGUNG

BLOACS wirkt wie eine Parkbank mit eingebauter ACTION. Selbstbestimmte Bewegung inspiriert zu gesunden Gewohnheiten und fördert soziale Kontakte.

BLOACS

SLACKLINING

- Entwicklung & Herstellung in Deutschland
- Erfindung & Design Bernd Lohmüller
- TÜV Zertifizierung nach DIN EN 1176
- Design- & Gebrauchsmusterschutz
- Geprüfte Qualität
- BAG Auszeichnung "BESONDERS BEWEGEND"

BLOACS KONTAKT

Inhaber
Bernd Lohmüller
+49 159 01395334 | info@bloacs.de



#bloacs



Bernd Lohmüller

NEWS UND PROJEKTE UNTER: [BLOACS.DE](https://bloacs.de)

bloacs & Partner die uns bewegen



Unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden hängen in jedem Alter von unserer körperlichen Aktivität ab. Ein paar Minuten, wie Zähneputzen - und fertig!

MIT SICHERHEIT.MEHR ALS BALANCE.INNOVATIV.EINFACH

