

# Gemeinsam mehr bewegen

## Werden Sie aktiv mit der Rheuma-Liga!



## Rheuma – eine Diagnose, viele Krankheitsbilder

Rheuma – das ist eine Diagnose, die das Leben verändert. Ob Arthrose, Rheumatoide Arthritis, Fibromyalgie, Morbus Bechterew, Osteoporose oder eine seltene rheumatische Erkrankung wie das Sjögren-Syndrom – sie alle gehören zu den weit über 100 rheumatischen Erkrankungen und verbergen sich hinter dem Oberbegriff „Rheuma“.

### **Vier große Hauptgruppen werden unterschieden:**

- » Entzündlich-rheumatische Erkrankungen
- » Degenerative Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen
- » Chronische Schmerzsyndrome des Bewegungsapparates
- » Stoffwechselerkrankungen mit rheumatischen Beschwerden

Für eine erfolgreiche Therapie, die sich nach der Art des Rheumas richtet, ist daher eine frühzeitige, ärztliche Diagnose entscheidend.



Deutsche | **RHEUMA-LIGA**  
Landesverband Bayern e.V.



## Rheuma kann jeden treffen und ist keine Frage des Alters.

Fassen Sie Mut trotz der Diagnose, stellen Sie sich Ihrer chronischen Erkrankung, handeln Sie selbstbestimmt – wir von der Rheuma-Liga Bayern stehen Ihnen zur Seite.

Diagnose  
Rheuma?  
Wir helfen  
Ihnen.

## Gut, dabei zu sein

Der Landesverband Bayern mit seinen über 80 Arbeitsgemeinschaften ist eine starke Selbsthilfegemeinschaft von und für Menschen mit einer rheumatischen Erkrankung in jedem Alter.

Wir vertreten in Bayern über 16.000 Mitglieder. Mehr als 700 ehrenamtlich Aktive, die selbst von Rheuma betroffen sind, engagieren sich vor Ort und bieten:

### Beratung

Hilfe zur Selbsthilfe  
Fachvorträge  
Informationen

### Bewegung

Funktionstraining  
Rheumaspezifische Angebote

### Begegnung

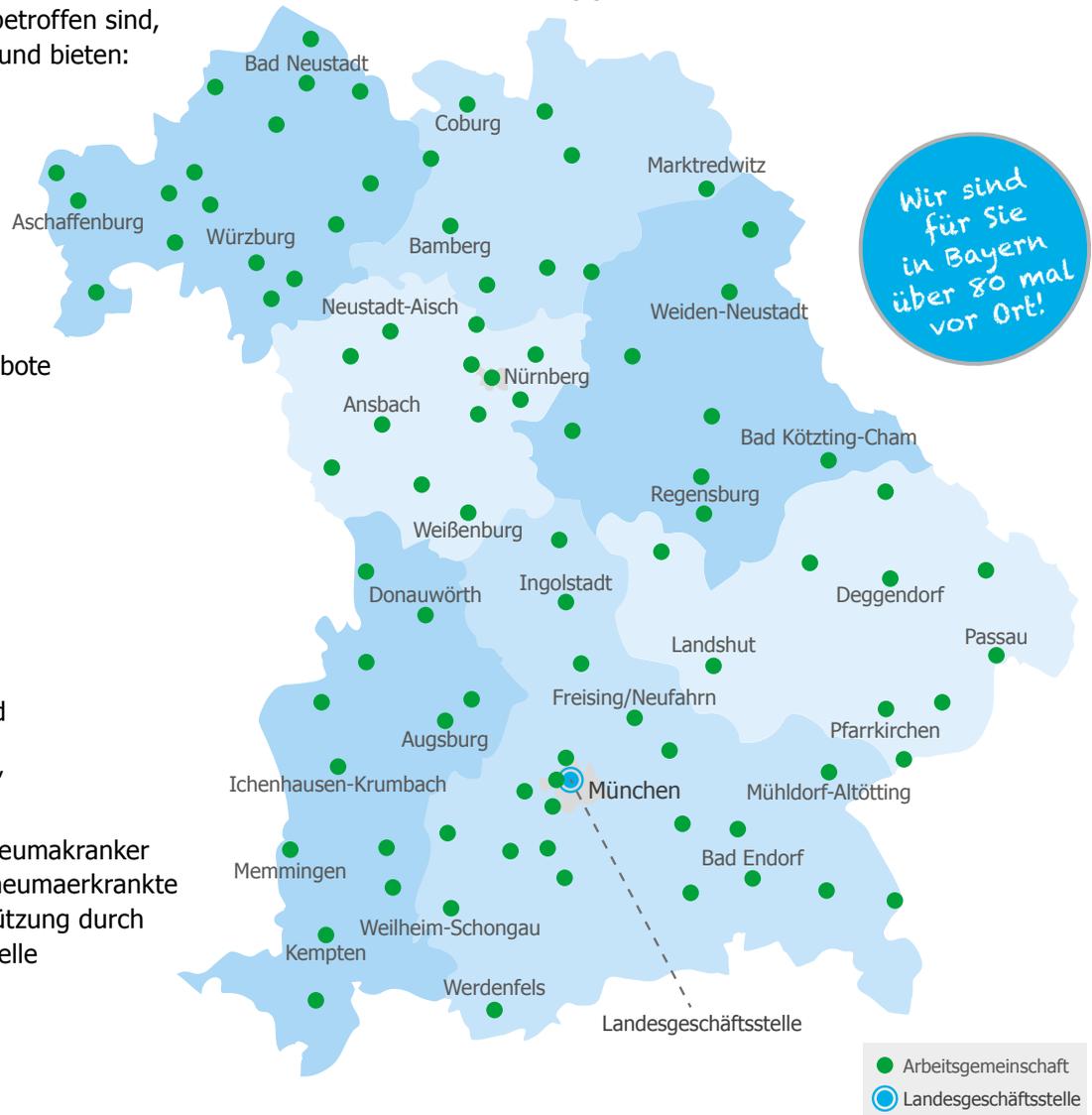
Erfahrungsaustausch  
Geselliges, Ausflüge  
Kreativgruppen

### Weitere Angebote

- » Patientenseminare
- » Austauschplattform und App „Team Rheuma“
- » App „Rheuma-Auszeit“
- » Podcasts und Videos
- » Netzwerk für Eltern rheumakranker Kinder und jüngere Rheumaerkrankte
- » Beratung und Unterstützung durch die Landesgeschäftsstelle

## Wir für Sie – ganz in Ihrer Nähe

Die **Deutsche Rheuma-Liga** ist eine der größten Selbsthilfeorganisationen im Gesundheitsbereich. Wir setzen uns in Politik, Gesellschaft und Forschung für die Interessen rheumakranker Menschen ein. Unabhängig und frei von kommerziellen Interessen.





## Gute Gründe, Mitglied zu werden

- » Sie erhalten von uns verständliches, kostenfreies Informationsmaterial
- » Sie werden von unseren Experten und erfahrenen Betroffenen vor Ort beraten
- » Sie bleiben beweglich durch unsere rheuma-spezifischen Angebote unter fachlicher Anleitung
- » Sie können kostengünstig an unseren Patientenseminaren teilnehmen
- » Sie bekommen alle zwei Monate unsere Mitgliederzeitung „mobil“: Neues aus Medizin, Therapie, Forschung, Politik und mehr
- » Sie erhalten Vergünstigungen bei unseren Kooperationspartnern
- » Sie fördern durch Ihren Mitgliedsbeitrag Projekte der Rheuma-Forschung
- » Sie unterstützen unsere Forderungen für Rheuma-patienten in der Gesundheits- und Sozialpolitik



**Sie können sich bei uns ehrenamtlich engagieren.  
Werden Sie Teil einer starken Gemeinschaft!**

## Ihr direkter Weg zu uns

### Deutsche Rheuma-Liga Landesverband Bayern e.V.

Fürstenrieder Str. 90, 80686 München  
Tel. 089 / 58 98 85 68 0  
info@rheuma-liga-bayern.de  
www.rheuma-liga-bayern.de



### Deutsche | RHEUMA-LIGA Landesverband Bayern e.V.



### Beratung

Hilfe zur Selbsthilfe,  
Fachvorträge, Informationen

### Bewegung

Funktionstraining,  
Rheumaspezifische Angebote

### Begegnung

Erfahrungsaustausch, Geselliges,  
Ausflüge, Kreativangebote