



**MEHR DRIN,
WENN DU MEHR
BRAUCHST.**



Mehr Kraft in besonderen Lebenssituationen?

Mit all in® nutrition unterstützt du deinen Körper optimal.

Warum all in®?

- **Von Experten entwickelt:** in der Ernährungsmedizin langjährig etabliert und empfohlen.
- **Hochwertige Nährstoffe:** unterstützen körperliche und geistige Fitness in schwierigen Zeiten.
- **Flexibel und praktisch:** einfach verfügbar und individuell kombinierbar.

all in® - mehr drin, wenn du mehr brauchst.



„Mit unserem Fachwissen schaffen wir qualitativ hochwertige Zusatznahrung, die preislich erschwinglich ist und Ernährungsprobleme löst!“

S. Ziegler

Stephanie Ziegler
Geschäftsführende Gesellschafterin



4 Gründe für einen mangelhaften Ernährungszustand

- 1 Geringe Nährstoffaufnahme**
durch wenig Appetit führt dazu, dass Mahlzeiten nur teilweise gegessen werden.
- 2 Ungewollter Nährstoffverlust**
entsteht zum Beispiel durch Verdauungsprobleme oder bei Wunden.
- 3 Erhöhter Nährstoffbedarf**
liegt bei Erkrankungen oder starker körperlicher Belastung vor.
- 4 Wissenslücken über Ernährung**
können zu Fehlernährung führen.

Ist Ergänzungsnahrung für dich sinnvoll?

Ja, wenn zumindest eine der folgenden Fragen auf dich zutrifft:

- Hast du in den letzten 3 Monaten weniger gegessen?
- Hast du ungewollt mehr als 3 kg Gewicht in den letzten 3 Monaten verloren?
- Ist deine Mobilität eingeschränkt?
- Hattest du vermehrt Stress oder eine Krankheit?
- Leidest du unter Vergesslichkeit oder Niedergeschlagenheit?

Gerade jetzt ist eine ausreichende Versorgung mit vielen Nährstoffen wichtig, um das Risiko für einen mangelhaften Ernährungszustand zu reduzieren!

Die Lösung: all in® - das PLUS in deiner Ernährung!

Energie, Eiweiß, Vitamine, Mineralstoffe und Ballaststoffe als wertvolle Bausteine für deinen Körper.



Praktische Anwendung:

- **Mehrmals täglich:** genieße als hochkalorische Zwischen- und Spätmahlzeiten
» all in® COMPLETE Trinknahrungen & Riegel
» all in® ACTIVE Riegel
- **Leichte Quelle an Eiweiß, Vitaminen und Mineralstoffen:** erfrische dich zwischendurch mit all in® LIGHT Protein Water als kalorienarmes Getränk.
- **Einfache Anreicherung:** verfeinere deine Speisen und Getränke mit all in® PURE Protein Pulvern.

Hol dir professionelle Unterstützung

Regelmäßige Gewichtskontrolle und individuelle Beratung durch Ernährungsexperten bringen dich auf den richtigen Weg.

AT +43 676 96 42 375
DE +49 176 4044 6868

beratung@allinnutrition.com

Hier erhältst du all in®:

- in jeder Apotheke auf Bestellung
- im Handel – Österreich:



* in ausgewählten Märkten

all in® Direktbestellung

| Bestellungen | Österreich +43 | Deutschland +49 |
|--------------|-----------------|-----------------|
| Telefon^ | 01 890 32 77 77 | 06661 73 01 98 |
| Fax | 01 890 32 77 50 | 06661 73 01 96 |

Mail bestellung@allinnutrition.com

Onlineshop allinnutrition.com

GUTSCHEIN € 5,-
AUF DEINE NÄCHSTE BESTELLUNG

GUTSCHEINCODE:
24ALL101

Jetzt einlösen auf:

www.allinnutrition.com

Gutscheincode einmalig online einlösbar.



all in nutrition GmbH
Grinzinger Straße 55 | 1190 Wien | Österreich

Nährstoffreich & individuell kombinierbar

Einsatzmöglichkeiten COMPLETE ACTIVE LIGHT PURE

| | | | | |
|--|---|---|---|---|
| Untergewicht | ● | ● | | |
| Mangelhafter Ernährungszustand | ● | ● | | |
| Appetitlosigkeit | ● | ● | | ● |
| Kau- und Schluckbeschwerden | ● | | | ● |
| Verminderte Aufnahme von Nährstoffen aus dem Darm | ● | ● | ● | ● |
| Wundmanagement | ● | | ● | ● |
| Muskelaufbau und -erhalt | ● | | ● | ● |
| Erhalt der Knochen | ● | | ● | ● |
| Verstopfung | | ● | | |
| Fehlernährung bei Normal- oder Übergewicht | | | ● | ● |
| Probleme mit dem Blutzucker | | | ● | ● |
| Erhöhter Eiweißbedarf | | | ● | ● |
| Aufbau und Erhalt von Gelenken, Sehnen, Bändern und Haut | | | ● | ● |

all in® COMPLETE

versorgen rundum mit viel Energie, Eiweiß sowie Vitaminen, Mineralstoffen und Ballaststoffen



milchige & cremige Trinknahrung

- Basis: Milch
- Energie: 250 kcal / 200 ml
- Eiweiß: 16,4 g / 200 ml

Sorten: Vanille, Schokolade, Kaffee, Banane, Erdbeere



hochkalorisch



joghurtfrische & fruchtige Trinknahrung

- Basis: Joghurt
- Energie: 281 kcal / 250 ml
- Eiweiß: 16,3 g / 250 ml

Sorten: Johannisbeere, Orange



hochkalorisch

TIPP: Schmeckt auch köstlich mit Wasser verdünnt.



vegane & cremige Trinknahrung

- Basis: Hafer & Soja
- Energie: 250 kcal / 250 ml
- Eiweiß: 16,3 g / 250 ml

Sorte: Hafer-Kakao



hochkalorisch



knusprige & schokoladige Riegel

- Basis: Hafer & Soja
- Energie: 116 kcal je 30 g und 152 kcal je 40 g Riegel
- Eiweiß: 8 g je 30 g und 11 g je 40 g Riegel

Sorten: Chocolate & Oat 30 g Riegel, White Chocolate Vanilla 40 g Riegel



hochkalorisch

all in® ACTIVE

liefert schnelle und dauerhafte Energie, Eiweiß, Vitamine und Ballaststoffe



sweet & salty Riegel

- Basis: Nüsse & Beeren
- Energie: 158 kcal / 30 g
- Eiweiß: 5 g / 30 g

Sorte: Nuts & Berries



hochkalorisch

TIPP: Ideal als Snack für zwischendurch, zu Hause und unterwegs.



all in® LIGHT

versorgt gezielt mit Eiweiß, Vitaminen und Mineralstoffen



klare & fruchtige Trinknahrung

- Basis: Kollagen & Wasser
- Energie: 117 kcal / 250 ml
- Eiweiß: 16,3 g / 250 ml

Sorten: Maracuja, Granatapfel



niederkalorisch

TIPP: Schmeckt auch köstlich als Getränk für zwischendurch.

all in® PURE

zur Anreicherung von kalten und warmen Getränken sowie Speisen



reines & klar lösliches Kollagen-Protein Pulver

- 150 g Dose / 5 g Stick
- Basis: Kollagen
- Eiweiß: 99 %

Sorte: geschmacksneutral



reines & klar lösliches Whey Protein Pulver

- 500 g Dose / 5 g Stick
- Basis: Molken-Protein
- Eiweiß: 87 %

Sorte: geschmacksneutral



Tipp: Ideal auch in deinem Müsli oder in deiner Suppe.

