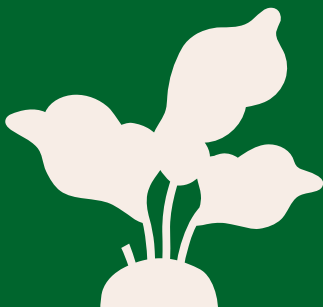




*Förderfähiges
Präventionsprogramm
nach § 5 SGB XI
und § 20b SGB V*

PFLEGEACKER

Hier wächst
Lebensqualität.



SINNSTIFTEND: GÄRTNERN IN PFLEGEEINRICHTUNGEN

Wir rufen Erinnerungen wach und feiern gemeinsam Ernteerfolge:
Der Pflegeacker ist ein förderfähiges Präventionsprogramm für Pflegebedürftige und Mitarbeitende.

ALLES AUS EINER SCHUBKARRE

Vom Saatgut bis zum Hochbeet:
Wir liefern das nötige Material.

Unsere lokalen Agrar- und Ernährungsexpert*innen begeistern bei den Vor-Ort-Terminen.

Dank analoger und digitaler Begleitmaterialien sowie unserem Support-Team beantworten wir auch zwischen den Workshops alle Fragen.





FÜR PFLEGEBEDÜRFTIGE

Eine sinnstiftende Aktivierung zur

- Förderung körperlicher und kognitiver Ressourcen
- Stärkung vorhandener Potenziale und geistiger Leistungsfähigkeit
- Verbesserung der Ernährungssituation
- Ermöglichung von Teilhabe im Pflegealltag



FÜR MITARBEITENDE

Im Arbeitsalltag für die

- Stärkung des abteilungsübergreifenden Teamzusammenhalts
- Wissensvermittlung und Ausbildung von Multiplikator*innen
- erhöhte Akzeptanz von Nachhaltigkeitsmaßnahmen

Im Privaten zur

- Motivation zu einer gesunden, planetenfreundlichen Ernährungsweise
- Umsetzung des Erlernten zu Hause





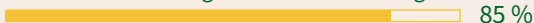
92 %

„Das Projekt ist
mir wichtig!“

Das Pflegeacker-Projekt..

Gesunde Ernährung

.. motiviert mich zu gesünderer Ernährung.

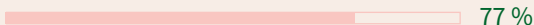


Körperliche Aktivität

.. hat meinen Gleichgewichtssinn verbessert.

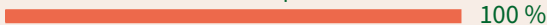


.. hat meine Ausdauer erhöht.



Kognitive Ressourcen

.. schafft einen Ort zum entspannen.



.. hat mich Neues lernen lassen.



Psychosoziale Gesundheit

.. hat uns gut im Team zusammenarbeiten lassen.



.. gibt Kraft.



.. vermittelt Spaß und Freude.



.. hat mich gestärkt.



Zustimmung

IN 3 JAHREN ZUR SELBSTSTÄNDIGKEIT

Mit abnehmender Betreuungsintensität
Pflegeacker-Programm die Einrichtung.

Fokus:
Motivation, Basiswissen
und gemeinsame
Routinen

Fokus:
organisatorische
Eigenständigkeit und
Wissensvertiefung

0 %

100 %

Vor-Ort-
Betreuung
während
der Saison

Jahr 1

ca. alle 2 Wochen,
14 Termine

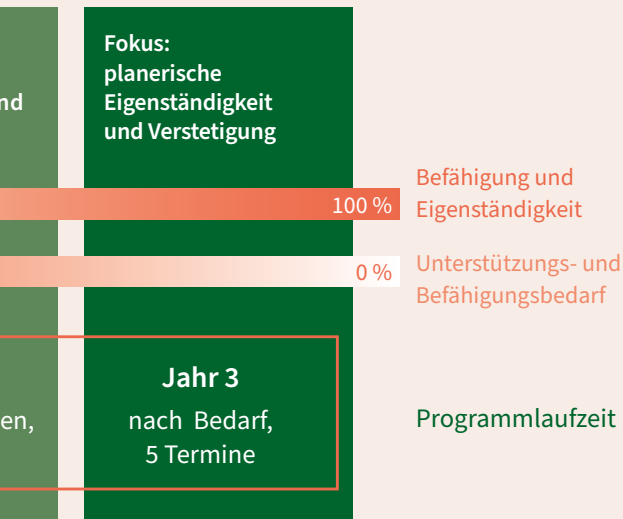
Jahr 2

ca. alle 4 Wochen,
9 Termine



KEIT

begleitet das



GEMEINSAM HAND IN HAND

Den größten Teil der Arbeit erledigen wir. Was bleibt für die Einrichtung noch zu tun?

Vor Projektbeginn

- Eine feste Ansprechperson ist für uns erreichbar und übernimmt die initiale Interessenabfrage.
- Gemeinsam koordinieren wir den ersten Termin und die Lieferung und Positionierung der Hochbeete.
- Vorwissen ist nicht nötig, nur die Lust, es auszuprobieren.

Während des Projekts

- Regelmäßiges Feedback hilft uns, schnell auf Bedürfnisse reagieren zu können.
- Umfragen begleiten das Projekt. Eine rege Teilnahme hilft uns bei der Evaluierung.
- Optional empfehlen wir die Kommunikation des Projekts auch nach außen – sei es via Social Media oder durch Einbindung der (lokalen) Presse.



„Das Projekt kommt bei unseren **Bewohnern und Mitarbeitenden** sehr gut an. Viele sind mit **Begeisterung** dabei und empfinden das Projekt als einen echten **Mehrwert!**

Das, was ich mir persönlich erhofft hatte, scheint offensichtlich ‚aufzugehen‘. Das Projekt **verbindet die Teams aus den unterschiedlichen Disziplinen** in unserem Haus und **fördert** dadurch spürbar **Gemeinschaft**. Unsere **Bewohner** werden durch die Arbeit am Beet **super aktiviert** und sind auch außerhalb der Vor-Ort-Termine, ebenso wie die **Mitarbeitenden, motiviert** dabei.

Wir freuen uns sehr, dass wir das Angebot in Anspruch nehmen können, und mit Jutta als unseren Ackercoach haben wir einen guten ‚Fang‘ gemacht. Sie **holt** unsere **Bewohner** und gleichermaßen die **Mitarbeitenden perfekt ab** und gestaltet die Stunde vor Ort **interessant** sowie **lehrreich** und die Teilnehmenden haben immer **Spaß** an den Beeten.“

Markus Görtz, Einrichtungsleitung

„Alten- und Pflegeheim St. Josefshaus“, Wallenhorst





**Lust, loszuackern?
Wir beraten Sie gern!**

**info@pflegeacker.de
pflegeacker.de**



Hier geht's zum
Vorstellungsvideo

Ein Präventionsprogramm von

Acker

AckerCompany GmbH
Bessemerstr. 2–14
12103 Berlin

pflegeacker.de
info@pflegeacker.de

Stand: Oktober 2025

Bilder: S. 4 innen, S. 1, 3 außen © AckerCompany GmbH | Kathleen Gust,
alle weiteren © AckerCompany GmbH | Luca Pot d'Or
Gestaltung: AckerCompany GmbH