



RELAX

Ihrer
Gesundheit
zuliebe!

Natürlich schlafen. Besser leben.

RELAX 2000



3D-Spezialfederkörper für
perfekte Körperanpassung

Das original SCHLAFSYSTEM für Ihren gesunden Schlaf.

98,6 % der Konsumenten bewerten das Relax 2000 positiv.

Natürliche und geprüfte Qualitätsprodukte.

RELAX 2000

Das Schlafsystem für Ihren
natürlichen, gesunden Schlaf!

Natürlich schlafen. Besser leben.

RELAX 2000

Natürlicher Schlaf für nachhaltiges Wohlbefinden

In einem Relax 2000 Bettsystem schlafen Sie wie auf einer Wolke schwebend. Das Herzstück des einzigartigen Systems sind die Spezialfederkörper. Diese ermöglichen eine flexible Einsinktiefe bis zu 70 Millimeter und gewährleisten damit eine perfekte Körperanpassung sowie die Entlastung der Wirbelsäule während des Schlafs. Dank der Spezialfederkörper lässt sich Ihr Relax 2000 Schlafsystem mit wenigen Handgriffen auf Ihre persönlichen Bedürfnisse und individuellen Schlafgewohnheiten einstellen; selbst eine Anpassung der Schulter- und Beckenentlastung ist rasch vorgenommen. Die gänzlich unbehandelten Massivholzteller, wahlweise aus Zirben- oder Buchenholz aus nachhaltiger Forstwirtschaft gefertigt, bringen ein Stück Natur in das Schlafzimmer.

Besonderheiten & Vorteile des Relax 2000

- ✓ hervorragender Luftaustausch & Feuchtigkeitsabtransport
- ✓ dauerhaft perfekte Körperanpassung
- ✓ volle Elastizität der Matratze über 10 Jahre und länger
- ✓ optimale Entspannung der Wirbelsäule und Erholung für die Anforderungen des Alltags
- ✓ alle Produkte aus gesundheitlich unbedenklichen Materialien
- ✓ optimaler Härtegrad für Ihre Bedürfnisse - tiefes Einsinken sowie zu hartes Liegen und daraus resultierende Schlafprobleme und starkes Schwitzen werden so verhindert
- ✓ passt praktisch in jedes bestehende Bett
- ✓ 10 Jahre Herstellergarantie
lt. Garantiebestimmungen unter www.relax.eco/garantie

Für noch
mehr Erholung:
Auch in Zirbenholz
erhältlich!



3D-Spezialfederkörper für
perfekte Körperanpassung



Die Kraft der Zirbe

Das Buch wird nicht nur Wissenschaftlern sondern jedem, der sein Wissen rund um diesen Baum erweitern möchte, empfohlen. Es besticht durch seine hochwertige Machart, ist mit vielen Bildern versehen und in einer aufgelockerten, verständlichen Sprache formuliert.

Gebundenes Buch
von Univ. Prof. Dr. Maximilian Moser
192 Seiten, Verlag: Servus,
ISBN-13: 978-3710402029

Für jede Anforderung die passende Ausführung



starre Ausführung

Ausführung mit Sitzhochstellung

Ausführung mit
Sitz- & Fußhochstellung

Ausführung mit Motorrahmen

Die Zirbe und Ihre Wirkung

Dass die Zirbe positive Eigenschaften auf den Menschen haben kann, ist im Alpenraum kein Geheimnis, sondern seit Jahrhunderten bekannt. Bereits vor über 12 Jahren kam Univ. Prof. Dr. Maximilian Moser in seiner Studie¹ zu dem Ergebnis, dass der Schlaf in einem Zirbenbett zahlreiche positive Auswirkungen auf den Menschen hat. Zirbenholz verbessert den Schlaf, beruhigt Menschen und macht sie gleichzeitig freier und gelöster, es senkt die Herzschlagfrequenz und erhöht den Vagustonus – so die Erkenntnisse dieser Studie¹ bezogen auf Zirbenmassivholz.

Univ. Prof. Dr. Maximilian Moser erzählt in seinem Buch² über die Zirbe: „Zirbenholz besitzt eine ganze Reihe von außergewöhnlichen, objektiv und subjektiv feststellbaren Eigenschaften, die zusammen den Reiz der Zirbe ausmachen. Eine ganzheitliche Sicht der Wirkung zeigt, dass die Nutzung des Gesamtmaterials, zum Beispiel als Massivholzbett, einen optimalen Effekt hat.“

(1) Diese Studie ist nicht als wissenschaftlich fundierte Studie anerkannt, allerdings veröffentlicht in International Journal of Environmental Research and Public Health <https://www.mdpi.com/1660-4601/18/18/9749> (2) Die Kraft der Zirbe, 192 Seiten, Verlag: Servus, ISBN-13: 978-3710402029

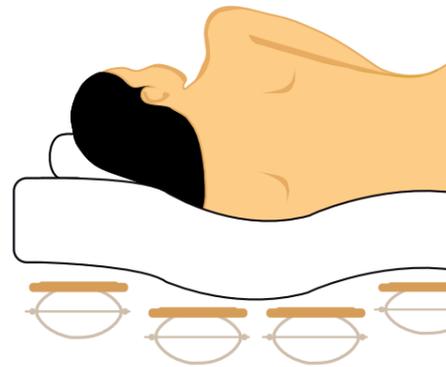
KOMFORT-SCHULTERZONE

Die Komfort-Schulterzone des Relax 2000 Schlafsystems gewährleistet noch entspannteres Schlafen. Mit einer optimierten Einsinktiefe von zusätzlich 50 mm wird die Wirbelsäule noch besser entlastet und wirkt so nachhaltig gegen Verspannungen im Schulterbereich. Seitenschläfer wissen die Komfort-Schulterzone des Relax 2000 Schlafsystems besonders zu schätzen.



Verspannungen im Schulterbereich?

- ✓ zusätzliche Einsinktiefe von 50 mm
- ✓ ideal bei ausgeprägter Schulterpartie
- ✓ die ideale Lösung für Seitenschläfer
- ✓ ohne Metall



Relax Schlafstudie

Eine Studie des Zentrums für Schlafmedizin in Berlin bestätigt die positive Wirkung des Bettsystems Relax 2000. Das Bettsystem Relax 2000 steht für perfekten Schlafkomfort. Die dreidimensional beweglichen Spezialfederkörper passen sich punktelastisch an und bieten Entspannung und erholsamen Schlaf.

Ergebnis der Schlafstudie:

Erhöhter Liegekomfort

88 %

Verbesserung der Schlafqualität

94 %

Die Studie wurde über einen Zeitraum von 12 Wochen an 100 Probanden im Alter von 35 bis 80 Jahren durchgeführt, die jeweils nach 1-3 Nächten Schlaf im Schlaflabor zu ihrem Liegekomfort befragt wurden. 98 Prozent der Probanden zeigten sich mit dem Liegekomfort zufrieden bzw. sehr zufrieden.



Experte:
Dr. med Ralf Warmuth
Zentrum für Schlafmedizin, Berlin

Geprüfte Qualität für Ihren gesunden Schlaf



Seit über 20 Jahren am Markt

Das Relax 2000 Bettsystem begeistert seit über 20 Jahren – mittlerweile mehr als 250.000 Konsument:innen. Denn Sie können sich Nacht für Nacht über einen gesunden, erholsamen Schlaf auf dem bewährtesten und beliebtesten Bettsystems Europas freuen. Das RELAX 2000 Tellersystem bietet seit über zwei Jahrzehnten unübertroffene Schlafergonomie.

Experten empfehlen das Relax 2000 Bettsystem

Die Interessengemeinschaft der Rückenschullehrer/Innen e.V. ist ein bundesweit tätiger Verein und arbeitet unter dem Motto „Wir stärken Ihren Rücken“. Mitglieder sind Krankengymnasten, Sportlehrer, Mediziner sowie Personen und Organisationen, die am Thema Rückengesundheit interessiert sind. Die Mitarbeiter der IGR haben das Relax 2000 Bettsystem ausführlich geprüft, einem intensiven Praxistest unterzogen und mit dem IGR-Gütesiegel zertifiziert.



Getestet wurde das Bettsystem Relax 2000 aus Buchenholz

Der Schlaf ist unsere Energiequelle

Rund ein Drittel unseres Lebens verbringen wir im Bett. In zehn Jahren sind das etwa 30.000 Stunden. Ein gesunder Schlaf gehört daher zu den wichtigsten Voraussetzungen für ein gesundes Leben. Die Schlafqualität entscheidet über unsere Gesundheit, unser Wohlbefinden und unsere Leistungsfähigkeit.

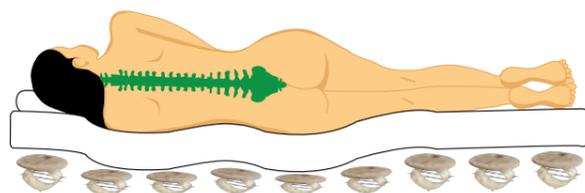
Warum ist Schlaf so wichtig?

Im Schlaf schaltet der Körper seine Funktionen auf Schonung. Die Körpertemperatur sinkt um einige Grade ab, Blutdruck und Körperfrequenzen sinken, die Herzfrequenz wird reduziert, die Atmung ruhiger und die Muskulatur entspannt sich. Schlaf ist eine Regenerationsphase, ohne die der Mensch und sein Organismus nicht lebensfähig wäre. Im Schlaf werden Zellen regeneriert, Energievorräte getankt, das Immunsystem gestärkt und der Hormonhaushalt auf Vordermann gebracht.



Die ideale Schlafergonomie

Eine optimale Schlafunterlage muss entlasten und stützen können. Die ausgeprägten Körperpartien, vor allem der Schulter- und der Beckenbereich, werden beim Relax 2000 körpergerecht entlastet. Ebenso wichtig ist jedoch, dass diese Bereiche vom Schlafsystem aktiv gestützt werden. Somit liegt unser Körper natürlich und ideal.



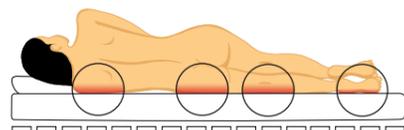
PERFEKTE KÖRPERANPASSUNG

Die Wirbelsäule bildet eine Gerade, die Bandscheiben können sich wieder optimal mit Flüssigkeit füllen.



ZU WEICH

Die Wirbelsäule hängt durch, die Bandscheiben verkanten und können sich nicht regenerieren.



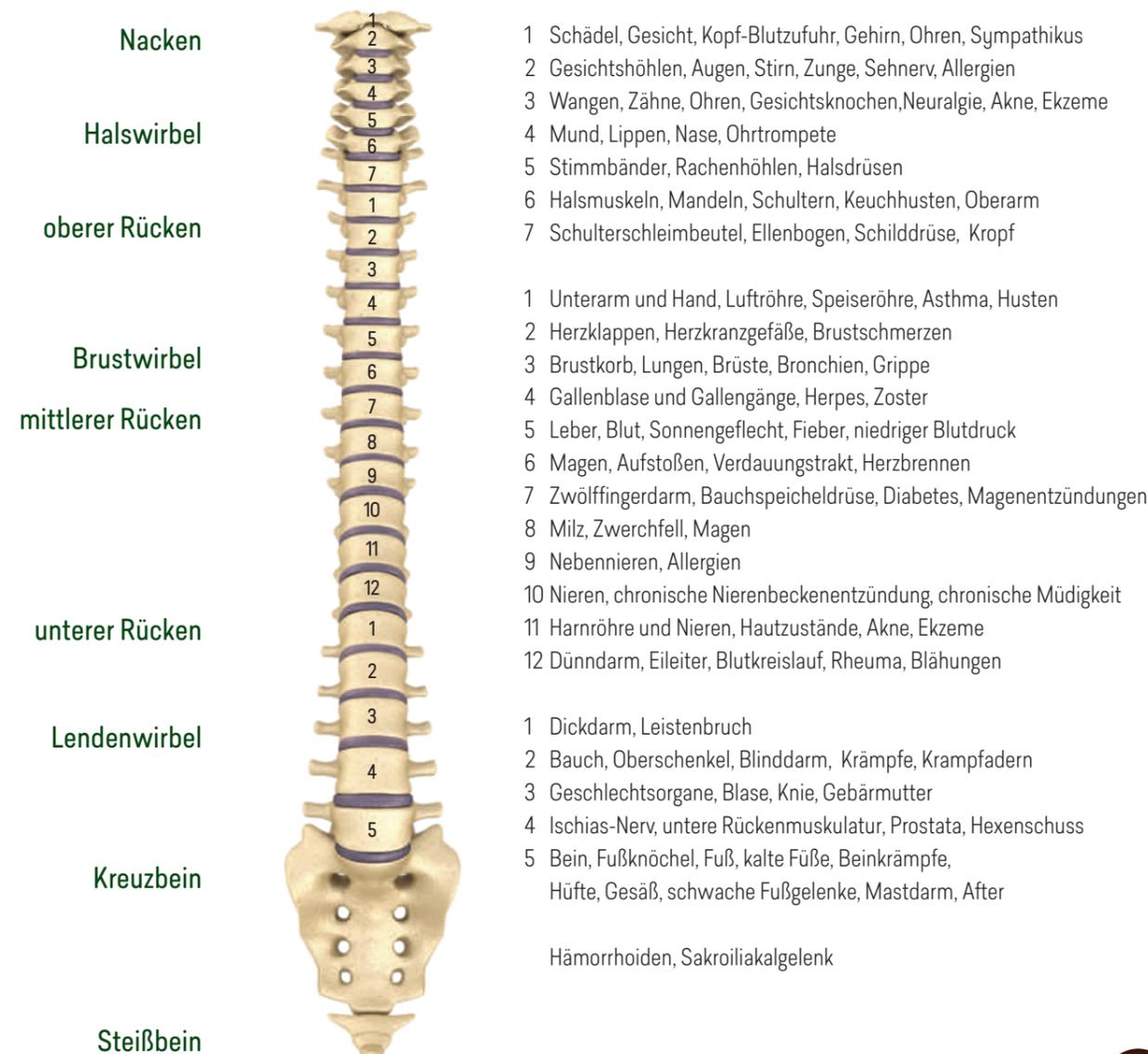
ZU HART

Führt zu Fehlstellungen und Blockierung der Wirbelkörper.

Unsere Wirbelsäule

Die Wirbelsäule ist das tragende Element des Körpers. Damit die Wirbelsäule richtig zur Ruhe kommen kann, haben wir unsere Relax-Naturbettsysteme entwickelt. So wird die empfindliche Wirbelsäule genau an den richtigen Stellen gestützt und der gesunde, erholsame Schlaf mit Sicherheit gewährleistet. Ihre Wirbelsäule wird es Ihnen danken.

Bestimmte Organe und Krankheiten sind dem jeweiligen Wirbel zuzuordnen.



10 Gebote des gesunden Schlafes

- 20% mehr Entspannung beim Schlaf auf Naturprodukten als auf synthetischen Materialien
- Achten Sie auf das richtige Schlafklima - gelüftete, dunkle und ruhige Umgebung
- Achten Sie auf die Anpassungsfähigkeit Ihres Bettes, ein zu festes Bett verhindert die Durchblutung
- Metallfreie Betten sorgen für ein strahlungsarmes Schlafen
- Einbau von Netzfreeschaltung bietet einen von elektrischen Einflüssen freien Raum
- Nicht überreizt zu Bett gehen - vorher 30 Minuten entspannen
- Alkohol, Rauchen und Essen vor dem Schlafen wirken aufreizend und schlafstörend
- Das Bett nur zum Schlafen benutzen - kein Fernsehen, kein Essen - somit verbindet man das Bett nur mit Schlafen
- Regelmäßige Schlafzeiten einhalten - man fühlt sich morgens entspannter
- In den ersten fünf Stunden wechseln unsere Schlafphasen alle 90 Minuten zwischen Leicht-, Tief- und Traumschlaf. Danach befinden wir uns überwiegend im Leichtschlaf. Sollten Sie während der ersten fünf Stunden aufwachen, vermeiden Sie unnötiges Aufstehen.