

NEU AB 2026

Modul Z, 16 UE, 2 täglich -

KREATIVE ZEIT

Handwerklich- künstlerisch- thematisch gestalten.
„Ergebnisse & Erlebnisse kreieren stehen im Vordergrund“

**SCHÖNHEIT IST INDIVIDUELL....
...MIT EIGENEM CHARME**

Modul F, 16 UE, 2 täglich -

FORM & FARBE

Zuordnung, FeinMotorik, Forschen, Re/Li-Koordination
„Tun & Erfolgserlebnis steht im Vordergrund“

**ENTDECKEN, ERKENNEN, WIEDERERKENNEN...
...WECKT FORSCHERGEIST**



Ich selbst trommel seit über 30 Jahre SambaPercussion, tanze 15 Jahre Salsa, Tango-Argentino und unterrichte das ganzheitliche NIA Tanz- & Fitnesskonzept.

Weiterhin bin ich Yoga- & Entspannungskursleiterin (BYVG) und arbeite mit Klangschalen.

Ich freue mich auf Ihre Anfrage und unsere Idenschmiede

Ihre

Anne Damm

staatl. gepr. Kommunikationsfachfrau



Online Seminar
auf Anfrage möglich

„Erlebnisse, Wahrnehmungen, Gefühle und Emotionen begleiten uns bis zum Ende unseres Lebens. Auch wenn der Geist oder die Motorik irgendwann nachlassen,- das Erleben von Spaß, Erfolg, Spannung, Ehrgeiz, Haptik, Entspannung, Aufregung oder Freude bleibt.“

Genau DAS sind die Kernelemente, die in den Gestaltungsformen von **MENSCH & IMPULSE** erlebt werden - anhand **personenzentrierter Interaktion**.

Auch im fortgeschrittenen Alter mögen es Menschen, sich auszuprobieren. Es schafft wunderbare Erlebnisse, etwas Ungewohntes und nicht Alltägliches zu machen, mit anderen zu lachen und als Gemeinschaft etwas zu erleben.

Einfach mal wieder Spaß haben, wie früher in der Kindheit und Jugend. Solche Emotionen bleiben, schaffen gute Laune und sorgen für schöne Erinnerungen.

Inspirationen, die Sinne einzusetzen. Hören und Fühlen sind wichtige Bausteine, aber auch selbst zu musizieren, zu singen, im Sitzen zu tanzen und sich im Rahmen der Möglichkeiten zu bewegen oder etwas Neues zu wagen.

Teamarbeit und Gruppenaufgaben gehören genauso dazu wie persönliche Körperwahrnehmung. Im Team/in der Gruppe muss man miteinander kommunizieren um die Augabe zu lösen. Mannschafts“Sport“ wird im Sitzkreis erlebbar gemacht - Farschergeist in Einzelarbeit geweckt.

Gern gebe ich diese Impulse an Ihre Betreuungskräfte weiter, um den Alltag mit den Senioren/innen frisch zu bereichern.....

Anne Damm - Das bewegte Training - Mobil +49 - 175 - 360 7543
Hohenzollernstr. 94 - 56068 Koblenz & Klarastr. 96b - 79106 Freiburg
HP: www.annedamm.de/Mensch&Impulse - Mail: seminar@annedamm.de
Mitglied im Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG)

Erlebnisse und Emotionen in der Tagespflege/Seniorenheim

MENSCH & IMPULSE FORTBILDUNG FÜR BETREUUNGSKRÄFTE, 16UE

Personenzentrierte Interaktion anhand dreier frischer Fortbildungsangebote für Mitarbeiter/innen, die in der sozialen Betreuung von Senioren/innen tätig sind.
Für neue Ideen im ArbeitsAlltag.



**KÖRPERWahrnehmung - YOGA, TAI CHI & CO.
MUSIK, RHYTHMUS & BEWEGUNG
SPIEL & FREUDE**

MENSCH & IMPULSE - FORTBILDUNG FÜR BETREUUNGSKRÄFTE, 16UE

Ich begleite Ihre Betreuungskräfte bei deren Planung eines Aktivierungsangebotes: im großen Stuhlkreis, Kleingruppe oder Einzelbetreuung.

- wo bieten wir welche Gestaltungsform an? - im Flur, Küche, Speisesaal, Outdoor, etc.? - wie bauen wir das Setting auf?
- Atmosphäre, Sitzordnung, Licht, etc.? - wie ist die Art und Weise der Anleitung? - Didaktik, Motivation, etc.

Jeder Mensch hat unterschiedliche Interessen und Fähigkeiten, - somit können Ihre Betreuungskräfte, Mitarbeiter/innen oder ehrenamtliche Helfer/innen typgerecht eine Fortbildung wählen.

Mensch & Impulse ©Konzept by AnneDamm 2020

Personenzentrierte Interaktion by Anne Damm 2023

Modul K, 16 UE, 2 tägig -

KÖRPERWahrnehmung-YOGA, TAI CHI & CO

Den Körper spüren. Atmung. Sanfte Dehnung.

Eigenwahrnehmung schärfen. Schwingung/Töne.

„Genuss & Wohlbefinden steht im Vordergrund.“



**DIE AUFMERKSAMKEIT
NACH INNEN RICHTEN...
...WOHLFÜHLEN**



Modul M, 16 UE, 2 tägig -

MUSIK, RHYTHMUS & BEWEGUNG

Rhythmus & Musizieren, Tanzen im Sitzen, Taktgefühl, Zusammenarbeit, Festivitäten-Erinnerung.

„GruppenErlebnis & Feiern steht im Vordergrund.“



**DER PULS
SCHLÄGT IM TAKT....
...TANZEN IM SITZEN**

Modul S, 16 UE, 2 tägig -

SPIEL & FREUDE

Kreativität. Motorik schulen. Gemeinschaft. Ehrgeiz. Kommunikation. Erfolgserlebnis. Zusammenarbeit.

„Spiel & Freude steht im Vordergrund.“



**JEDER SPIELT MIT...
...SPASS HABEN.**



Alternativ zur Inhouse Schulung besteht die Möglichkeit einer 2-tägigen Fortbildung im externen Schulungsraum, deutschlandweit.

Alle Seminare: mit Abstand und Hygienemaßnahmen!

Optional ergänzbar: **Q&A-Tool** - 1x im Quartal stehe ich Betreuungskräften beratend zur Verfügung in einer gemeinsamen online Konferenz. Fragen, Antworten, Erfahrungsaustausch - Einrichtungsübergreifend. Was läuft gut, wo entstehen Probleme, wie wurde etwas gelöst?

MaterialKisten: Je Modul können Material-Kisten, Inhalt für 20 Personen, über Anne Damm Training erworben werden.

NEU AB 2026
KREATIVE ZEIT - 16 UE
FORM & FARBE - 16 UE

ADD ON
1-tägig, 8UE:
KLANGschale zur
Entspannung
Fortbildung
rund um Einsatz
& Handling der
Klangschale