

# NEU AB 2026

Modul Z, 16 UE, 2 tägig -

## KREATIVE ZEIT

Handwerklich- künstlerisch- thematisch gestalten.  
„Ergebnisse & Erlebnisse kreieren stehen im Vordergrund“

**SCHÖNHEIT IST INDIVIDUELL....  
...MIT EIGENEM CHARME**

Modul F, 16 UE, 2 tägig -

## FORM & FARBE

Zuordnung, FeinMotorik, Forschen, Re/Li-Koordination  
„Tun & Erfolgserlebnis steht im Vordergrund“

**ENTDECKEN, ERKENNEN, WIEDERERKENNEN...  
...WECKT FORSCHERGEIST**

Ich selbst trommel seit über  
30 Jahre SambaPercussion,  
tanze 15 Jahre Salsa, Tango-  
Argentino und unterrichte das  
ganzheitliche NIA Tanz- & Fit-  
nesskonzept.

Weiterhin bin ich Yoga- &  
Entspannungskursleiterin (BYVG)  
und arbeite mit Klangschalen.

Ich freue mich auf Ihre Anfrage  
und unsere Idenschmiede

Ihre

**Anne Damm**

staatl. gepr. Kommunikationsfachfrau



Online Seminar  
auf Anfrage möglich

*„Erlebnisse, Wahrnehmungen, Gefühle und Emotionen  
begleiten uns bis zum Ende unseres Lebens. Auch wenn der  
Geist oder die Motorik irgendwann nachlassen,- das Erleben  
von Spaß, Erfolg, Spannung, Ehrgeiz, Haptik, Entspannung,  
Aufregung oder Freude bleibt.“*

Genau DAS sind die Kernelemente, die in den  
Gestaltungsformen von **MENSCH & IMPULSE** erlebt  
werden - anhand **personenzentrierter Interaktion**.

Auch im fortgeschrittenen Alter mögen es Menschen, sich  
auszuprobieren. Es schafft wunderbare Erlebnisse, etwas  
Ungewohntes und nicht Alltägliches zu machen, mit  
anderen zu lachen und als Gemeinschaft etwas zu erleben.

Einfach mal wieder Spaß haben, wie früher in der  
Kindheit und Jugend. Solche Emotionen bleiben, schaffen  
gute Laune und sorgen für schöne Erinnerungen.

Inspirationen, die Sinne einzusetzen. Hören und Fühlen  
sind wichtige Bausteine, aber auch selbst zu musizieren,  
zu singen, im Sitzen zu tanzen und sich im Rahmen der  
Möglichkeiten zu bewegen oder etwas Neues zu wagen.

Teamarbeit und Gruppenaufgaben gehören genauso dazu  
wie persönliche Körperwahrnehmung. Im Team/in der  
Gruppe muss man miteinander kommunizieren um die  
Aufgabe zu lösen. Mannschafts“Sport“ wird im Sitzkreis  
erlebbar gemacht - Forschergeist in Einzelarbeit geweckt.

Gern gebe ich diese Impulse an Ihre Betreuungskräfte  
weiter, um den Alltag mit den Senioren/innen frisch zu  
bereichern.....

Anne Damm - Das bewegte Training - Mobil +49 - 175 - 360 7543  
Hohenzollernstr. 94 - 56068 Koblenz & Klarastr. 96b - 79106 Freiburg  
HP: [www.annedamm.de/Mensch&Impulse](http://www.annedamm.de/Mensch&Impulse) - Mail: [seminar@annedamm.de](mailto:seminar@annedamm.de)  
Mitglied im Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG)

Erlebnisse und Emotionen in der  
Tagespflege/Seniorenheim

## MENSCH & IMPULSE FORTBILDUNG FÜR BETREUUNGSKRÄFTE, 16UE

Personenzentrierte Interaktion anhand drei  
frischer Fortbildungsangebote für  
Mitarbeiter/innen, die in der sozialen  
Betreuung von Senioren/innen tätig sind.  
Für neue Ideen im ArbeitsAlltag.



EHRGEIZ



FREUDE



WOHLBEFINDEN



ZUSAMMENARBEIT



KONZENTRATION



AUGENBLICKE

**KÖRPERWAHRNEHMUNG - YOGA, TAI CHI & CO.  
MUSIK , RHYTHMUS & BEWEGUNG  
SPIEL & FREUDE**

# MENSCH & IMPULSE - FORTBILDUNG FÜR BETREUUNGSKRÄFTE, 16 UE

Ich begleite Ihre Betreuungskräfte bei deren Planung eines Aktivierungsangebotes: im großen Stuhlkreis, Kleingruppe oder Einzelbetreuung.

- wo bieten wir welche Gestaltungsform an? - im Flur, Küche, Speisesaal, Outdoor, etc.? - wie bauen wir das Setting auf?
- Atmosphäre, Sitzordnung, Licht, etc.? - wie ist die Art und Weise der Anleitung? - Didaktik, Motivation, etc.

Jeder Mensch hat unterschiedliche Interessen und Fähigkeiten,- somit können Ihre Betreuungskräfte, Mitarbeiter/innen oder ehrenamtliche Helfer/innen typgerecht eine Fortbildung wählen.

Mensch & Impulse ©Konzept by AnneDamm 2020  
Personenzentrierte Interaktion by Anne Damm 2023

ADD ON  
1-tägig, 8UE:  
KLANGschale zur  
Entspannung

Fortbildung  
rund um Einsatz  
& Handling der  
Klangschale

Modul K, 16 UE, 2 tägig -

## KÖRPERWAHRNEHMUNG - YOGA, TAI CHI & CO

Den Körper spüren. Atmung. Sanfte Dehnung.  
Eigenwahrnehmung schärfen. Schwingung/Töne.  
„Genuss & Wohlbefinden steht im Vordergrund.“

**DIE AUFMERKSAMKEIT  
NACH INNEN RICHTEN...  
...WOHLFÜHLEN**



Modul M, 16 UE, 2 tägig -

## MUSIK, RHYTHMUS & BEWEGUNG

Rhythmus & Musizieren, Tanzen im Sitzen, Taktgefühl,  
Zusammenarbeit, Festivitäten-Erinnerung.  
„GruppenErlebnis & Feiern steht im Vordergrund.“



**DER PULS  
SCHLÄGT IM TAKT.....  
...TANZEN IM SITZEN**

Modul S, 16 UE, 2 tägig -

## SPIEL & FREUDE

Kreativität. Motorik schulen. Gemeinschaft. Ehrgeiz.  
Kommunikation. Erfolgserlebnis. Zusammenarbeit.  
„Spiel & Freude steht im Vordergrund.“



**JEDE/R SPIELT MIT...  
...SPASS HABEN.**



Alternativ zur Inhouse Schulung besteht die Möglichkeit einer 2-tägigen Fortbildung im externen Schulungsraum, deutschlandweit.  
Alle Seminare: mit Abstand und Hygienemaßnahmen!

Optional ergänzbar: **Q&A-Tool** - 1x im Quartal stehe ich Betreuungskräften beratend zur Verfügung in einer gemeinsamen online Konferenz.  
Fragen, Antworten, Erfahrungsaustausch - Einrichtungsübergreifend. Was läuft gut, wo entstehen Probleme, wie wurde etwas gelöst?

MaterialKisten: Je Modul können Material-Kisten, Inhalt für 20 Personen, über Anne Damm Training erworben werden.

**NEU AB 2026**  
**KREATIVE ZEIT - 16 UE**  
**FORM & FARBE - 16 UE**